

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Научно-педагогический институт
Волгоградского государственного университета»
МБОУ «Реченская СШ»
Адрес: 401000, Волгоградская область, г. Речное, ул. Школьная, д. 1
Тел: 8(844) 630-0645, факс: 8(844) 630-0645, e-mail: info@volsu.ru

День №15

№ блю­д по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле­воды(г)	
ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			111,00				685,39